



Warum EDEL LACHEN

In vielen Momenten des täglichen Lebens ist uns einfach nicht zum Lachen zumute.

Oftmals lässt unser Alltag gar keinen Freiraum mehr, um einmal herzlich und aus tiefster Seele zu lachen. Somit haben wir unser Lachen auch einfach vergessen. Aber es ist da – nur eben versteckt.

Bei vielen Menschen ist das Lachen wie ein seltener Edelstein, der gefunden werden will; ausgegraben und an die Oberfläche kommen will.

Das ist meine Mission: Gemeinsam mit Dir Dein Lachen auszugraben; wieder zu aktivieren. Denn ich bin davon überzeugt: Lachen ist die beste Medizin.

**Deine
Marzena Kühne
Zertifizierte Lachyoga Leiterin
Laughter Yoga International**