



Christian Herrig

- Lachtrainer
- Systemischer Berater für Einzelne, Paare und Familien

Mitglied im Europäischen Berufsverband für Lachyoga und Humortraining e.V.

Termin: 10.00 - 10.45 Uhr

Zoom-Meeting-ID: 329 715 2226

Kenncode: Laughter

Sie können sich gerne auch schon etwas früher einwählen!

„Jedes Lachen vermehrt das Glück der Erde“ (Jonathan Swift)

Zum Weltlachtag schließe ich mich gerne dem irischen Aufklärer Jonathan Swift an. Denn lachend verbinden wir uns über (Länder-) Grenzen hinweg. Und Glück besteht für mich vor allem aus den Verbindungen mit anderen Menschen.

In diesem Sinne lade ich am Vormittag zu einer gemeinsamen Reise ein – durch Täler der Ruhe und in Wälder der Achtsamkeit, auf Anhöhen des Spiels und Gipfel der Heiterkeit. Der Atem und das Lachen sind unser Fortbewegungsmittel.

Eine Auszeit wie ein Kurzurlaub, der Dich erfrischt, entspannt und auf neue Gedanken bringt.

Ich freue mich auf eine Reise mit Dir!

Christian Herrig