



Lach-Trainerin Kerstin Spoer 16 - 17 Uhr - „Zum Tod lachen“

Das Tabu-Thema „Tod“ in Verbindung mit Lachen, Leichtigkeit und Lebensfreude zu bringen - ist das provokant, oder genau das, was wir in der dunklen Jahreszeit ausprobieren können, wenn wir mehr Zeit zu Hause verbringen?

In dieser besonderen Stunde des Lach-Erlebnis-Tags nähern wir uns dem, was Menschen (neben dem Lachen!) weltweit eint: Der Tod

Wir tun dies achtsam mit Lachen, Atmen, Stille und „drüber reden“. Herzliche Einladung, sich auf diese kurze gemeinsame Reise einzulassen und neugierig zu sein, was es mit „Zum Tod lachen“ auf sich hat.

Kerstin Spoer ist seit über 17 Jahren in der internationalen LachSzene aktiv. Seit 2007 ist sie Lachyoga-Trainerin. 2009 ist sie selbst von heute auf morgen schwer erkrankt und mit viel Glück dem Tod von der Schippe gesprungen. Dieses Ereignis hat ihrem Leben Tiefe gegeben und motivierte sie, die "Zum Tod lachen"-Event-Serie ins Leben zu rufen.

Wer sich entspannt und mit Leichtigkeit dem Thema Tod & Sterben näher möchte und sich mit dem Lach-Virus anstecken will: Hier bist Du goldrichtig!

Für alle die, die am kommenden Wochenende noch nichts vor haben ist die Teilnahme an „Zum Tod lachen“ Volume 03 vom 19.-21.11.2021 wärmstens empfohlen.

www.zumtodlachen.de