



Christian Herrig

- Lachtrainer
- Systemischer Berater für Einzelne, Paare und Familien

Mitglied im Europäischen Berufsverband für Lachyoga und Humortraining e.V.

Termin: 11.00 - 11.45 Uhr

Sie können sich gerne auch schon etwas früher einwählen!

„Jedes Lachen vermehrt das Glück der Erde“ (Jonathan Swift)

Zum Lach-Erlebnistag schließe ich mich gerne dem irischen Aufklärer Jonathan Swift an.

Lachend verbinden wir uns über Grenzen hinweg. Und Glück besteht für mich vor allem in den Verbindungen mit anderen Menschen.

In diesem Sinne lade ich am Vormittag zu einer gemeinsamen Gruppenreise ein – durch Täler der Ruhe und in Wälder der Achtsamkeit, auf Anhöhen des Spiels und Gipfel der Heiterkeit. Der Atem und das Lachen sind unsere Fortbewegungsmittel.

Eine Auszeit wie ein Kurzurlaub, der Dich erfrischt, entspannt und auf neue Gedanken bringt. Wir reisen auf verschiedenen Ebenen: Geist, Seele und Körper kommen auf ihre Kosten.

Eingeladen und willkommen sind sowohl Weitgereiste als auch Unerfahrene.

Auf die gemeinsame Reise sich freuend,

Christian Herrig